

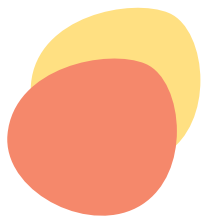


Holivia
Mieux-être, au quotidien



76 %

des collaborateurs pensent que leur entreprise
devrait plus s'impliquer dans les questions de santé
mentale de leurs équipes.*



CONSTAT

Comment accompagner au mieux ses collaborateurs ? Les aider, les orienter ?

Comment favoriser le bien-être personnel et la performance de l'entreprise ?

Nous proposons de la prévention et des actions vers le mieux-être au quotidien.

Comme un sportif de haut niveau est accompagné d'un coach, nous accompagnons vos collaborateurs sur tous les challenges de la vie.



#stress

#parentalité

#déconnecter

#communiquer

#confiance

#deuil

#équilibre pro/perso

NOTRE MISSION :

Créer une culture positive de l'accompagnement individuel en entreprise

SENSIBILISER

Au travers de kit de communication, de formations, d'ateliers, de webinaires et de nos programmes self-care

1



ACCOMPAGNER

Prise de rdv et échanges en visio avec des experts & des programmes self-care

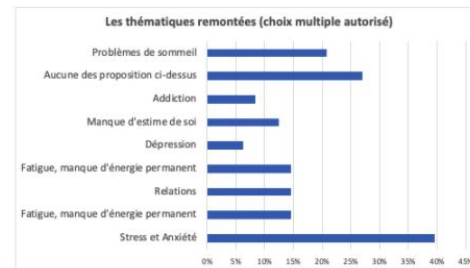
2



MESURER

Evaluation individuelle pour favoriser une prise de conscience et mesurer la progression. Reporting usage / baromètre envoyé chaque mois aux DRH

3



40%
réponses
au questionnaire initial

20%
des utilisateurs
ont consulté un expert

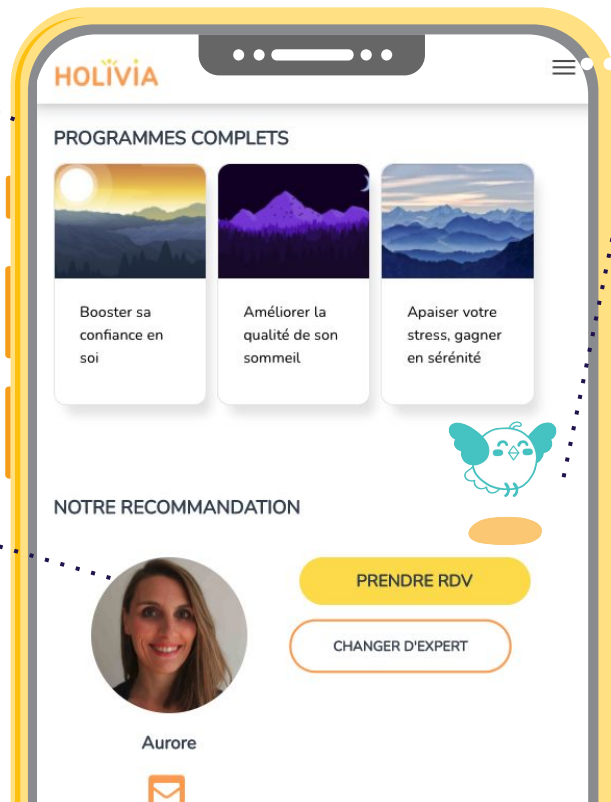
UNE PLATEFORME UNIQUE ET COMPLETE

PROGRAMMES SELF-CARE

Conçus par des psychologues, plus de 80 exercices et contenus dans des programmes guidés ou en libre-service

ECHANGE EN VISIO

Recommandation d'un expert HOLIVIA adapté au contexte et aux besoins, prise de rdv en ligne et échanges en visio



Ô NOTRE CHATBOT

Vous accompagne, vous conseille et personnalise votre expérience sur Holivia

UNE COMMUNAUTÉ D'EXPERTS



SÉLECTIONNÉS AVEC SOIN

Des psychologues aux méthodes d'accompagnements basés sur un dialogue actif et la recherche de solutions

Expérimentés, sensibilisés aux problématiques du monde de l'entreprise, avec des spécialités comme le sommeil, les addictions, l'hypnose ou la sophrologie, certains sont également coach ou formateur

12 experts, dont des anglophones, couvrant des plages de 8h à 22h du lundi au samedi

Sabine
JAUFFRET



Psychologue et coach
28 ans d'expérience

Aurélié
MEYER-MAZEL



Psychologue, spécialiste du
sommeil et des addictions
20 ans d'expérience

Jean-Christophe
BRUNET



Psychologue,
formateur et coach
15 ans d'expérience

DES PROGRAMMES DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

+80 EXERCICES

Conçus par des psychologues, déroulés par le chatbot Ô, mêlant sensibilisation, coaching, méditation, et sciences comportementales

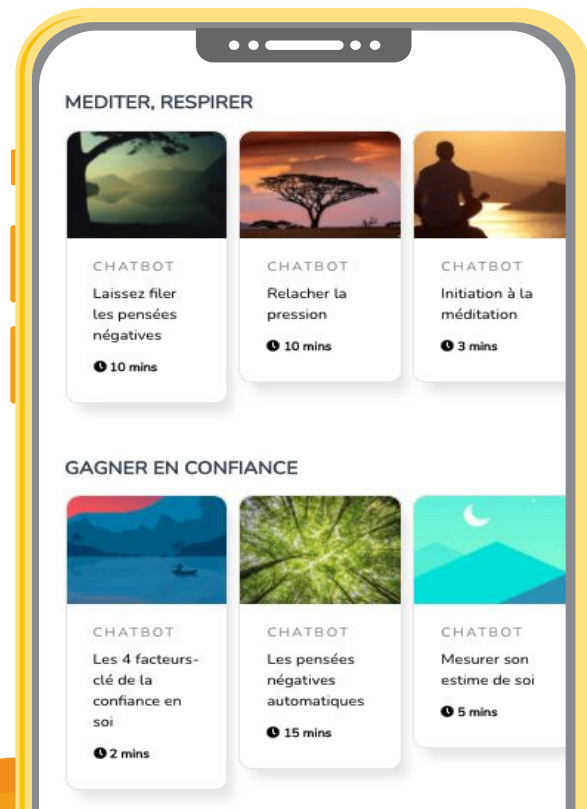
Organisés en programmes complets ou en libre service, pour prendre soin du mental, mieux se connaître, déconnecter, ancrer de nouvelles habitudes

DÉVELOPPER LES SOFT-SKILLS

Apaiser le stress, gagner en confiance, faire face à l'incertitude, mieux communiquer sont des soft-skills valorisés en entreprise

FAVORISER LE PREMIER PAS

Le volet self-care permet d'initier une démarche qui favorise la prise de conscience et la prise de rendez-vous avec un expert



NOTRE COMITÉ SCIENTIFIQUE



P

**Philippe
BEAULIEU**

Médecin Généraliste,
Somnologue,
Consultant



F

**Frédéric
GRABLI**

Psychiatre,
Consultant



A

**Aurore
BEVALOT**

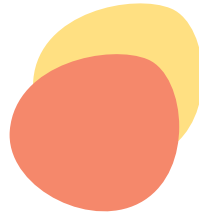
Psychologue,
formatrice, création
programmes de
développement
personnel



C

Charlotte

Psychologue, création
programmes de
développement
personnel



TÉMOIGNAGES



“Une démarche positive qui fait la différence.
HOLIVIA a permis de proposer des outils
d'accompagnement innovants à nos
collaborateurs pour prendre soin d'eux de
manière individuelle et confidentielle. HOLIVIA a
permis à la Direction de sensibiliser les managers
sur ce rôle primordial de l'entreprise de prendre
soin de ses salariés.”

**—ELODIE LHEUREUX, DRH
GROUPE RICHEL (300 SALARIÉS)**

Quelques références



MERCI !

louis@holivia.fr
[+337 80 98 65 08](tel:+33780986508)
www.holivia.fr