



# IPESLAND

## Le coaching immersif au service de la connaissance de soi

Le 21<sup>ème</sup> siècle est celui de la compression du temps grâce au digital et à l'accélération des changements : les entreprises doivent s'adapter de plus en plus vite, leurs organisations et leurs collaborateurs aussi.

Comment faire rapidement progresser ses collaborateurs, managers pour les rendre plus confiants, plus résilients tout en augmentant de façon pérenne leur qualité de vie au travail ?

40% du budget de la formation va au coaching (Pwc 2021) et en entreprises, 80% des clients coachés sont satisfaits et se disent plus épanouis.

Comme réduire les problèmes de santé liés au stress auxquels s'ajoutent ceux de santé mentale liés à la pandémie ?

En mars 2021, 36 % des collaborateurs sont en détresse psychologique.(Pwc 2021)

D'après le livre blanc publié par Malakoff Humanis sur l'innovation en mars 2021,

- Les entreprises ont besoin de simplicité
- Méthode plus centrée sur l'humain et la satisfaction des besoins
- L'inclusion du plus grand nombre et l'équité



*« Mon expérience de 20 ans en tant que Coach de dirigeants et Sophrologue, m'a fait prendre conscience que les changements de comportements s'opèrent en grande partie par le ressenti et pas seulement par le mental.*

*Il est prouvé que l'on retient 90% de ce qu'on expérimente et seulement 10% de ce qu'on lit, 20% de ce que l'on entend et 30% de ce que l'on voit. »*

### L'offre IPESLAND

S'appuyant sur l'expérience de sa fondatrice Laurence Descamps, coach de dirigeant expérimentée et sophrologue depuis plus de 20 ans, **IPESLAND** propose une **méthode de coaching en réalité virtuelle qui mobilisent le corps et l'esprit, au service de la connaissance de soi et de la qualité de vie au travail, encadré par un coach certifié.**

Partant d'un diagnostic personnalisé en ligne assuré par un coach certifié, **l'application AllerVRsoi**, aide à traiter les symptômes légers, permet de prendre conscience de l'embodiment (la relation entre les pensées, les émotions et les comportements), développe les soft skills et le sens des valeurs.

Cet accompagnement personnel du coach certifié, associé à l'application en réalité virtuelle, se révèle être totalement innovant et ludique, augmente la pleine conscience pour ressentir, apprendre et agir.

La méthode **IPESLAND** se fait l'écho de nombreuses études scientifiques qui démontrent que la formation psycho-cognitive qui utilise le « learning by experience » a un impact très positif et rapide sur la santé physique et émotionnelle.

**IPESLAND s'adresse aux managers dont on exige de fortes capacités d'adaptation, de leadership et d'écoute auxquelles s'ajoute la gestion des équipes en télétravail.**

## Vos bénéfices

L'offre **IPESLAND** se place au carrefour de la formation digitale au service de l'humain et de l'accompagnement individuel personnalisé encadré par des coaches certifiés, permettant aux entreprises :

- ➔ La mise en œuvre rapide de plans individuels ou collectifs d'accompagnement à cycle court (10 semaines plutôt que 6 à 10 mois), dans des contextes d'organisations multiculturelles et multi pays,
- ➔ Un investissement inférieur à 50% par rapport à un coaching traditionnel.
- ➔ Une alternative à la prévention santé
- ➔ L'implication du salarié dans sa qualité de vie au travail : c'est lui donner les moyens d'agir sur le collectif, notamment dans un contexte post-covid,
- ➔ Une solution clé en main et individuelle.

## Pour les collaborateurs

- ➔ La solution **IPESLAND** est adaptée au développement du télétravail : l'utilisation du casque de réalité virtuelle peut se faire partout en sécurité et en toute confidentialité,
- ➔ La méthode **IPESLAND** permet, à partir d'un diagnostic personnalisé, de traiter un sujet sérieux de façon simple, ludique et rapide, tout en restant autonome et encadré,
- ➔ Le coaching immersif garantit également un fort pouvoir de concentration des utilisateurs qui ne sont pas distraits par leur environnement,
- ➔ Serious game qui propose une grande richesse de parcours qui facilitent le retour à l'usage de l'application
- ➔ Le dispositif **IPESLAND** développe l'assertivité : l'utilisateur mobilise ses ressources et active, grâce aux interactions, ses intentions dans le réel.

**IPESLAND** 

[www.ipesland.com](http://www.ipesland.com)

Laurence Descamps

21 rue d'Aguesseau, 92100 Boulogne

Instagram : @IPESLAND

[laurencedescamps@ipesland.com](mailto:laurencedescamps@ipesland.com)

Tel : 33 6 64441929